



健康資訊

[主頁](#) > [健康資訊](#) > [健康及衛生](#) > 臭蟲 (有俗稱床蟲或者木蟲)

臭蟲 (有俗稱床蟲或者木蟲)



2023年11月8日

甚麼是臭蟲？

臭蟲是一種只會吸食溫血動物的血液維生的細小寄生昆蟲。對人類造成滋擾的臭蟲有兩種，分別是溫帶臭蟲 (*Cimex lectularius*) 及熱帶臭蟲 (*Cimex hemipterus*)。前者遍布全球，後者則主要見於熱帶地區。兩種臭蟲均可在香港找到。

臭蟲通常被視為發展中國家的問題，但最近在美國、加拿大、英國、歐洲部分地區及韓國迅速蔓延。臭蟲的生長周期分為卵、稚蟲及成蟲三個階段。卵在 18 至 25°C 下約 1 周便可孵出稚蟲；稚蟲期約為 14 至 30 日。成蟲的壽命可達 9 至 18 個月，並在適宜環境下每年可繁殖 6 至 7 代。臭蟲通常藉著行李、衣服、寢具和傢俱等物品從一個地方蔓延至另一地方。

臭蟲會傳染疾病嗎？

現時並沒有證據顯示臭蟲會傳播疾病。

臭蟲的跡象是甚麼？

前往受臭蟲影響的地方的人士有機會被臭蟲叮咬，特別是逗留和居住在人流頻繁地方（例如宿舍和酒店）。咬痕通常出現在睡覺時外露的身體部位（例如臉部、頸部、手臂和手）。有些人可能需要長達 14 天才能形成咬痕。每個人對叮咬的反應各有不同，從無明顯徵狀，到出現小紅疹，嚴重的可引致過敏反應。過敏症狀包括咬痕擴大和咬痕疼痛腫脹。咬痕可能會引起痕癢，而過度搔抓會增加繼發性皮膚感染的機會。

臭蟲可在床墊和床單的折疊處出現。另外，床墊或附近傢俱上有可能發現蛻皮後的臭蟲外殼或銹色斑點(臭蟲的糞便)。

如何治理臭蟲叮咬？

臭蟲叮咬通常會在一到兩週內消失。個人應避免抓傷叮咬處並保持受影響部位清潔。症狀治療可緩解不適。對叮咬有嚴重過敏反應的患者有可能需要入院接受支援性治療。

發現臭蟲跡象應如何處理？

- 有臭蟲的毛氈及寢具須用熱水（攝氏 60 度）洗滌，並在陽光下曬乾或以高溫整熨
- 不能以高溫處理的物品，可放於膠袋內密封，再置於冰箱（攝氏零下 18 度）24 小時
- 直接把熱空氣或熱蒸汽噴入發現臭蟲裂縫和罅隙
- 於發現臭蟲處如傢俱，牆壁或地面之隙縫噴灑具有殘留性的除害劑
- 如有需要，請聘用專業滅蟲公司提供防治臭蟲的服務

旅遊人士如果去受臭蟲影響的地區有何特別建議？

出門前

- 使用硬殼行李箱，減少臭蟲附著在行李上的機會
- 將衣物裝入可密封的膠袋中，減少被臭蟲附上的機會

旅行期間

- 檢查房間的床、枕頭、床墊和軟墊等家具是否有臭蟲，若有臭蟲跡象，應更換房間；
- 避免將行李放在地毯上，儘量放在行李櫃及架上
- 將衣物放在行李中，及在不需使用時將行李關閉

旅行後

- 仔細檢查行李及衣服有沒有臭蟲跡象
- 如有懷疑，建議用以上方法以熱水和蒸氣處理衣服及物品。

